

N° 9 – 4 novembre 2015

## IN PRIMO PIANO

### **Depressione durante e dopo la gravidanza: un aggiornamento indispensabile**

L'AIFA ha aggiornato le schede relative ai farmaci per i disturbi d'ansia e depressivi che possono essere impiegati durante la gravidanza e l'allattamento (la cosiddetta depressione post partum). Anche se la maggior prevalenza nella popolazione femminile di questi disturbi è sempre stata oggetto di discussione – molti sostengono che in realtà sia una sorta di artefatto diagnostico – è incontestabile che ansia e depressione più o meno gravi si manifestino soprattutto nell'età fertile, con un'incidenza dell'8-10% tra le gravide e del 13% nell'anno successivo al parto. Anche se particolarmente delicata, la terapia farmacologica è fondamentale "in quanto" comunica una nota dell'AIFA, i disturbi dell'umore "se non trattati, possono associarsi a complicanze materne e fetali". Vista la mole di studi condotti su questo tema, l'Agenzia del farmaco ha dunque provveduto ad aggiornare le schede dei medicinali comunemente impiegati, con una particolare attenzione ai serotonergici (inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina o SSRI). Il materiale aggiornato è disponibile ai seguenti link relativi al sito Farmaci e Gravidanza:

[Citalopram](#)

[Escitalopram](#)

[Fluoxetina](#)

[Paroxetina](#)

[Sertralina](#)

[Venlafaxina](#)

## SALUTE E AMBIENTE

### **Per i bambini, cuccioli più salutarci dei peluche**

Tema assai dibattuto, il contatto tra bambini e animali da compagnia trova oggi un elemento a favore, grazie a uno studio svedese sull'asma infantile pubblicato da JAMA Pediatrics, la rivista specialistica pubblicata dall'America Medical Association (JAMA Pediatr. 2015;169(11)). I ricercatori, grazie al registro nazionale dei cani e degli animali da allevamento, hanno potuto indagare in un campione di oltre un milione di bambini, nati tra il 2001 e il 2012, il rapporto tra esposizione all'animale e rischio di insorgenza di asma. In sintesi, si è dimostrato che i bambini che erano stati esposti a cani nel primo anno di vita, presentavano all'età di 6 anni un rischio di insorgenza dell'asma inferiore del 13%, rispetto ai non esposti, e inferiore del 10% in età prescolare (3-6 anni). Fino al terzo anno di età, invece, non si presentava alcuna differenza. Ancora più forte l'effetto dell'esposizione ad animali da allevamento o da cortile: praticamente un dimezzamento del rischio a 6 anni e una riduzione del 31% da 3 a 6 anni. Secondo i ricercatori i risultati si accordano alla

“hygiene hypothesis”, cioè la teoria che il contatto con i microbi favorisca la maturazione del sistema immunitario.

[Per approfondire](#)

## **FORMAZIONE**

### **Ancora qualche posto per l'ultimo appuntamento sull'aderenza terapeutica**

L'ultima lezione del ciclo Il farmacista per l'aderenza terapeutica – Le malattie metaboliche si terrà **il prossimo 12 novembre** ed è ancora possibile iscriversi on line sul sito dell'Ordine dei Farmacisti di Milano, Lodi e Monza Brianza. Intitolata “Dalla teoria alla pratica: intervento del farmacista sui pazienti con malattie metaboliche e la polifarmacia”, quest'ultima lezione è affidata dal dottor Massimo Raspa, vicepresidente dell'Ordine dei Farmacisti di Pistoia, che ha partecipato alla sperimentazione federale e ha a lungo esercitato nel Regno Unito.

[Per ulteriori informazioni](#)

### **Galenica patrimonio professionale**

Mercoledì 18 novembre si svolgerà presso la sede dell'Ordine dei Farmacisti di Milano, Lodi e Monza Brianza (ore 20-23) l'incontro "Il laboratorio galenico: da obbligo a risorsa", organizzato dalla SIFAP (Società Italiana Farmacisti Preparatori). L'incontro è parte del programma della Scuola permanente di formazione in attività di preparazione, patrocinata dalla FOFI e dalla Fondazione Cannavò. Relatori sono la professoressa Paola Minghetti e il dottor Cosimo Violante, rispettivamente presidente e tesoriere della SIFAP.

[Per ulteriori informazioni](#)

### **Comunicare la dermocosmetica in farmacia**

Questo il tema del corso residenziale non ECM, organizzato da Iscom E.R. e UNICO, “Reparto dermocosmetico: focus su comunicazione e realizzazione di eventi” che si terrà il 17 novembre, sempre presso la sede dell'Ordine dei Farmacisti di Milano, Lodi e Monza Brianza. Relatrice la dottoressa Elena Penazzi.

[Programma e modalità di iscrizione](#)

**Stai ricevendo il bollettino QuiOrdine in quanto iscritto all'Ordine dei Farmacisti di Milano, Lodi e Monza Brianza. Se non desideri riceverlo, è sufficiente inviare una mail all'indirizzo**

[info@ordinefarmacistimilano.it](mailto:info@ordinefarmacistimilano.it) scrivendo nell'oggetto: Disiscrizione QuiOrdine