

N° 11 – 20 marzo 2019

In questo numero:

- Per i professionisti abilitati illegale il tirocinio in farmacia
- Fluorouracile: in valutazione screening obbligatorio
- Ribadite le avvertenze per l'uso della tiocolchicoside
- Vitamina D nella BPCO: utile ma non a tutti
- L'assistenza integrativa per gli iscritti all'ENPAF
- Uno spettacolo per superare le barriere

PRIMO PIANO

Per i professionisti abilitati illegale il tirocinio in farmacia

Il 9 giugno 2018, come riportato anche da QuiOrdine, sono entrati in vigore i nuovi Indirizzi Regionali in materia di tirocini (DGR 17.01.2018, n. 7763 Regione Lombardia). In particolare, la normativa attuale non permette più l'attivazione nelle Farmacie di tirocini post-laurea per i laureati in Farmacia e CTF iscritti all'Albo, in quanto già abilitati, tanto che l'Università degli Studi di Milano, non consente più alle aziende di pubblicare annunci per questa tipologia di attività. Per i tirocini curriculari, sostenuti in seno al Corso di studi, si ricorda che la Regione Lombardia ha leggermente modificato l'impianto del progetto formativo, aggiungendo alcuni campi utili ad un maggiore controllo ed ormai obbligatori per legge, come il numero dei dipendenti nella sede operativa del tirocinio, il contratto applicato presso l'azienda, il livello di inquadramento e il ruolo del tutor aziendale.

La Convenzione tra società e Università rimane sempre unica (per stage curriculari e post-laurea) per facilitare le aziende, ma deve riportare le nuove specifiche di legge e soprattutto una scadenza (per legge non possono più essere stipulate convenzioni a rinnovo tacito). Di conseguenza, dalla data del 9 Giugno sono decadute le convenzioni allora in vigore, e la stipula di nuove Convenzioni conformi alla normativa modificata è ripresa dall'8 giugno 2018. Quanto riportato non ha riguardato la Convenzione con l'Ordine dei Farmacisti per i tirocini curriculari di CTF e Farmacia. In estrema sintesi, come già aveva stabilito la Conferenza Stato Regioni nel 2017, non è possibile attivare tirocini centrati sulle attività proprie della professione per professionisti già abilitati, mentre sono possibili quelli mirati ad acquisire competenze e abilità differenti come, per esempio, quelle necessarie all'attività di insegnante.

FARMACOVIGILANZA

Fluorouracile: in valutazione screening obbligatorio

L'EMA ha avviato una revisione dei medicinali contenenti fluorouracile (noto anche come 5-fluorouracile o 5-FU) e i medicinali capecitabina, tegafur e flucitosina, che possono essere convertiti in fluorouracile nell'organismo. La revisione verte sui metodi di selezione di pazienti che possono essere avviati al trattamento con questi farmaci, perché è noto che una parte della popolazione

presenta bassi livelli di un enzima, la diidropirimidina deidrogenasi (DPD), fondamentale per la degradazione del fluorouracile, mentre fino allo 0,5% ne è privo. La carenza dell'enzima, infatti, determina l'accumulo del farmaco con l'insorgenza di effetti collaterali gravi quali neutropenia, neurotossicità, grave diarrea e stomatite. La revisione esaminerà i metodi di screening esistenti e il loro valore nell'identificazione dei pazienti a maggior rischio di gravi effetti collaterali, considerato che, pur essendo disponibile un test genetico per l'individuazione del deficit enzimatico, finora questo non è eseguito routinariamente. Si ricorda che il fluorouracile (per via iniettiva), la capecitabina e il tegafur sono farmaci antitumorali, mentre il fluorouracile per uso topico è impiegato per varie patologie cutanee e la flucitosina è utilizzata nelle infezioni fungine gravi.

[La Comunicazione dell'EMA](#)

Ribadite le avvertenze per l'uso della tiocolchicoside

Le aziende titolari delle Autorizzazioni all'Immissione in Commercio (AIC), in accordo con l'Agenzia Europea dei Medicinali (EMA) e l'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) hanno concordato una nota informativa importante per ricordare modalità di impiego e avvertenze dei medicinali a base di tiocolchicoside per uso sistemico (capsule, compresse orodispersibili e soluzione iniettabile). Al centro della nota il rischio genotossico e la controindicazione nelle donne in gravidanza o allattamento e alle donne in età fertile a meno che non adottino metodi contraccettivi efficaci. Inoltre si ricorda che l'uso di tiocolchicoside per via sistemica è limitato al trattamento adiuvante a breve termine di contratture muscolari dolorose nelle patologie acute della colonna vertebrale negli adulti e negli adolescenti dai 16 anni in poi. Le dosi massime giornaliere e la durata del trattamento raccomandate devono essere rispettate, ovvero 16 mg al giorno fino a 7 giorni per l'uso orale e 8 mg al giorno per un massimo di 5 giorni per via intramuscolare.

[La nota informativa importante](#)

LETTERATURA

Vitamina D nella BPCO: utile ma non sempre

Riportata alla ribalta delle cronache per un probabile eccesso di ricorso ai supplementi, la vitamina D resta comunque oggetto di studi e di rivalutazioni. L'ultima in ordine di tempo si deve a uno studio finanziato dal National Institute for Health Research britannico, che ha valutato l'efficacia della supplementazione di vitamina D nel ridurre le riacutizzazioni nei pazienti affetti da bronchite cronica (BPCO). Si è trattato di una metanalisi, pubblicata sulla rivista Thorax, che ha considerato tre dei quattro studi randomizzati e controllati contro placebo in doppio cieco condotti finora per valutare questo intervento. Non una metanalisi classica, però, ma qualcosa di più, in quanto agli autori è stato chiesto di fornire i dati individuali dei pazienti arruolati nei trial, per un totale di 469 persone. In sostanza è emerso quanto era lecito aspettarsi: la supplementazione con la vitamina D in effetti dimezza o quasi l'incidenza annuale di riacutizzazioni rispetto al placebo, ma soltanto nei pazienti che presentavano al basale un livello di vitamina D inferiore a 25 nmol/L. Insomma, tra i pazienti in carenza. E' vero che il costo dei supplementi vitaminici è relativamente basso, ma testare i pazienti, argomenta l'ente britannico, assorbe comunque risorse. E quindi? Si torna al buon senso: persone che hanno una ridotta mobilità – quindi con scarsa esposizione alla luce solare - e si alimentano male possono senz'altro beneficiarne. Ma negli altri casi vantaggi non ce ne sarebbero.

[La segnalazione del NIHR](#)

PREVIDENZA E ASSISTENZA

L'assistenza integrativa per gli iscritti all'ENPAF

La Fondazione ENPAF ha aderito a EMAPI, Ente di Mutua Assistenza per i Professionisti Italiani, e ha attivato la copertura ASI (assistenza sanitaria integrativa) a favore dei propri iscritti e titolari di pensione diretta a far data dal 16/01/2018, con oneri a carico del proprio bilancio. Oltre alla copertura di ASI, a favore degli iscritti ENPAF che alla data del 16/01/2018 non abbiano compiuto i 70 anni di età, è attiva la copertura di Long Term Care – LTC per la tutela della non autosufficienza erogata sempre tramite EMAPI. In sintesi, la copertura ASI rimborsa le spese sanitarie affrontate per i ricoveri determinati da gravi patologie indicate nell'apposito elenco reperibile nelle condizioni contrattuali e sul sito di EMAPI. L'obiettivo è mettere a disposizione strumenti sanitari efficienti e in maniera rapida (per esempio erogati in regime privato), sollevando l'assistito da oneri economici. È possibile ampliare la copertura anche al nucleo familiare, da aprile a luglio di ogni anno, compilando la modulistica di adesione on line, e versando il relativo contributo.

Tutte le informazioni utili e i dettagli [sono reperibili sul sito dell'EMAPI](#).

SOLIDARIETA'

Uno spettacolo per superare le barriere

Venerdì 15 marzo, nella Sala stampa Franco Brigida di Palazzo Marino, è stato presentato lo spettacolo "Music & Comedy For Peba Onlus", che si terrà il 1° aprile al Teatro Dal Verme (Via San Giovanni sul Muro, 2, Milano ore 20.30). L'evento, organizzato dall'associazione PEBA Onlus, ha l'obiettivo di sensibilizzare sul tema dell'abbattimento delle barriere architettoniche e il ricavato, in accordo con il Comune e la Città metropolitana di Milano, verrà interamente utilizzato per proseguire la raccolta fondi necessaria alla realizzazione della rampa per rendere accessibile il plesso scolastico Rosa Luxemburg di Milano e altri interventi in corso di definizione. L'evento ha ricevuto il patrocinio, oltre che di Senato della Repubblica, regione Lombardia, Comune di Milano e altre istituzioni, anche della Federazione Ordini Farmacisti Italiani.

[I dettagli dell'evento](#)